

PATIËNTENSTICKER

Invullen door assistente Huisartsen Dudokplein:

Meter nr:/eigen meter - HA/POH:.....

Gem RR: / Gem. pols.....

INSTRUCTIES 5-DAAGSE BLOEDDRUKMETER

- Ga eerst 10 minuten rustig zitten voordat u start met de 1^e meting.
- Doe de band om uw (bij voorkeur) linker bovenarm, 2-3 cm boven de elleboogplooï.
- De slang moet hierna langs de elleboogplooï (binnenzijde) vallen.
- Ontspan uw arm en druk op start, blijven rustig zitten, het apparaat doet alles automatisch.
- De uitkomst komt vanzelf op het venster waarna u deze uitkomst kunt noteren op dit blad.

- De band moet hierna leeggelopen zijn dus de druk moet van de bovenarm af zijn.
- Herhaal hierna de procedure voor de 2^e meting en noteer ook deze uitkomst op dit blad.
- Doe 2 metingen in de ochtend en de avond, het liefst op vaste tijden.
- Klachten die te maken kunnen hebben met een evt. verhoogde bloeddruk kunt u noteren op de achterzijde.
- Lever dit formulier + bloeddrukmeter (indien de meter van ons is geleend) op afgesproken datum vóór 12 uur in.
- Check of de bloeddrukmeter bij het inpakken in het bijgeleverde tasje zit en of deze uit is!

DAG 1	1e meting	pols	DAG 1	2e meting	pols
OCHTEND/.....	OCHTEND/.....
AVOND/.....	AVOND/.....

DAG 2	1e meting	pols	DAG 2	2e meting	pols
OCHTEND/.....	OCHTEND/.....
AVOND/.....	AVOND/.....

DAG 3	1e meting	pols	DAG 3	2e meting	pols
OCHTEND/.....	OCHTEND/.....
AVOND/.....	AVOND/.....

DAG 4	1e meting	pols	DAG 4	2e meting	pols
OCHTEND/.....	OCHTEND/.....
AVOND/.....	AVOND/.....

DAG 5	1e meting	pols	DAG 5	2e meting	pols
OCHTEND/.....	OCHTEND/.....
AVOND/.....	AVOND/.....

INLEVEREN: _____ (voor 12.00 uur)