

PATIËNTENSTICKER

Meter nr:/eigen meter HA/POH:.....

* Gemiddelde bloeddruk (dag 1 tm 4).....

* Gemiddelde pols (dag 1 tm 4).....

INSTRUCTIES 5-DAAGSE BLOEDDRUKMETER

- Ga eerst 10 minuten rustig zitten voordat u start met de 1e meting.
- Doe de band om uw (bij voorkeur) linker bovenarm, 2-3 cm boven de elleboogplooï.
- De slang moet hierna langs de elleboogplooï (binnenzijde) vallen.
- Ontspan uw arm en druk op start, blijven rustig zitten, het apparaat doet alles automatisch.
- De uitkomst komt vanzelf op het venster waarna u deze uitkomst kunt noteren op dit blad.
- De band moet hierna leeggelopen zijn dus de druk moet van de bovenarm af zijn.
- Herhaal hierna de procedure voor de 2e meting en noteer ook deze uitkomst op dit blad.
(bovendruk/onderdruk en pols)
- Doe 2 metingen in de ochtend en de avond, het liefst op vaste tijden.
- Klachten die te maken kunnen hebben met een evt. verhoogde bloeddruk kunt u noteren op de achterzijde.
- Lever dit formulier + bloeddrukmeter (indien de meter van ons is geleend) op afgesproken datum vóór 12 uur in.
- Check of de bloeddrukmeter bij het inpakken in het bijgeleverde tasje zit en of deze uit is!

****Wilt u uw gemiddelde bloeddruk uitrekenen en rechtsboven in het vakje noteren? Dit doet u als volgt: tel alle bovendrukken van dag 1 t/m dag 4 bij elkaar op en deel dit door het aantal metingen (=16, let op: de TESTDAG telt NIET mee). Vervolgens doet u dit ook bij alle onderdrukken en bij uw pols. (ook hier telt de testdag niet mee)***

TESTDAG	1e meting	pols	TESTDAG	2e meting	pols
OCHTEND	/.....		OCHTEND	/.....	
AVOND	/.....		AVOND	/.....	
De testdag rekent u NIET mee bij de gemiddelde bloeddruk					
DAG 1	1e meting	pols	DAG 1	2e meting	pols
OCHTEND	/.....		OCHTEND	/.....	
AVOND	/.....		AVOND	/.....	
DAG 2	1e meting	pols	DAG 2	2e meting	pols
OCHTEND	/.....		OCHTEND	/.....	
AVOND	/.....		AVOND	/.....	
DAG 3	1e meting	pols	DAG 3	2e meting	pols
OCHTEND	/.....		OCHTEND	/.....	
AVOND	/.....		AVOND	/.....	
DAG 4	1e meting	pols	DAG 4	2e meting	pols
OCHTEND	/.....		OCHTEND	/.....	
AVOND	/.....		AVOND	/.....	

INLEVEREN: _____ (graag voor 12.00 uur)

versie jan. 2026