

PATIËNTENSTICKER

Invullen door assistente Huisartsen Dudokplein:

Meter nr:/eigen meter - HA/POH:.....

Gem RR: / Gem. pols.....

INSTRUCTIES 5-DAAGSE BLOEDDRUKMETER

- Ga voor u de 1^e meting doet tenminste 10 minuten rustig zitten.
- Doe de band om de bovenarm, 2-3 cm boven de elleboogplooï.
- De slang moet op de elleboogplooï vallen.
- Ontspan de arm en druk op start.
- Blijven wachten, het apparaat doet alles automatisch.
- De uitkomst komt vanzelf op het venster.
- Noteer de uitkomst op dit blad.
- De band moet leeggelopen zijn, de druk moet van de bovenarm af zijn.
- Herhaal de procedure voor een 2^e meting.
- Noteer de uitkomst op dit blad.
- Doe 2 metingen in de ochtend en de avond. Het liefst op vaste tijden.
- Klachten die te maken kunnen hebben met een evt. verhoogde bloeddruk kunt u noteren op de achterzijde.
- Lever dit formulier en de bloeddrukmeter (indien meter van ons geleend is) op afgesproken datum in.
- Check of de bloeddrukmeter bij het inpakken in het bijgeleverde tasje of deze uit is!

DAG 1	1e meting	pols	DAG 1	2e meting	pols
OCHTEND/.....	OCHTEND/.....
AVOND/.....	AVOND/.....

DAG 2	1e meting	pols	DAG 1	2e meting	pols
OCHTEND/.....	OCHTEND/.....
AVOND/.....	AVOND/.....

DAG 3	1e meting	pols	DAG 1	2e meting	pols
OCHTEND/.....	OCHTEND/.....
AVOND/.....	AVOND/.....

DAG 4	1e meting	pols	DAG 1	2e meting	pols
OCHTEND/.....	OCHTEND/.....
AVOND/.....	AVOND/.....

DAG 5	1e meting	pols	DAG 1	2e meting	pols
OCHTEND/.....	OCHTEND/.....
AVOND/.....	AVOND/.....

INLEVEREN: _____ (voor 12.00 uur)